



# Checkliste

## Bikepacking

### Campingausrüstung

- Zelt, Abspannmaterial
- Luftmatratze, Schlafsack
- Koch-, Essgeschirr, Besteck
- Taschenkocher

### Ausstattung rund ums Fahrrad

- Packtaschen inkl. Regenüberzug
- Navigationsgerät inkl. Halter
- Trinkflaschenhalter
- Ersatzschlauch, Flickzeug, Ventiladapter, Ersatzkette
- Fahrradschloss
- Luftpumpe
- Werkzeug
- evtl. Fahrradanhänger
- evtl. Sattelheizung

### Wetterfeste Kleidung

- Regenschutzbekleidung
- Wechselkleidung, -wäsche
- Isolationsjacke oder -weste
- Wechselschuhe inkl. Regenüberzug
- Sonnenbrille
- Sportsocken
- Radhandschuhe, Mütze
- Handtuch
- Schlafanzug
- Fahrradhelm inkl. Regenüberzug
- Warnweste

### Sonstige Ausrüstung

- Proviant, Gewürze
- stabiles Klebeband
- Taschenlampe
- Ladekabel, Batterien
- Powerbank
- Solarmodul
- Feuerzeug
- Kulturbeutel
- Sonnenschutzmittel
- Spül-, Waschmittel
- Reiseapotheke, Erste-Hilfe-Set



## Tipp

Achte darauf, nur das mitzunehmen, was du wirklich benötigst, um dein Fahrrad nicht unnötig schwer und sperrig zu machen.